

令和3年になり3週間が経ちました。遅くなりましたが本年もよろしくお願い致します。

年末から「コロナ」が広島市内ではすごい勢いで拡大していましたが、少し落ち着いてきたように思います。

ここで気を緩めず、一人ひとりが出来る感染対策を継続していきましょう。

～ホームページ リニューアルしました～

「江田島市未来創造支援金」を利用してホームページをリニューアルしました。トップページにて月間予定表が見れたり、写真もきれいに表示されます。

※1月22日(金)より <https://e-spo-etajima.com/> に変更しました。

※facebook連動型になりました。お友達登録してください。



新しいHPのトップページです。

～ 新年初イベント 『天狗岩に登ってきました』 1/10 ～

大寒波の余波が残る1月10日(日)、会員様・そのご家族、ご友人・天狗岩までの道のりの整備に協力してくださっているボランティアの皆さんも含め総勢35名の参加がありました。

年末の12/28にボランティアさん・理事長・事務局で「天狗岩」までの道のりを切り開き整備したのですが、残念ながらたどり着くことが出来ず、今回は中腹までとなりました。

整備されていない急な斜面を20分ほど登ったのですが、大人はハーハー息が上がりましたが、子供達は元気いっぱい軽々でした(笑)

下のビーチ長浜でかまどでご飯を炊きました。おかずはインスタントのみそ汁とふりかけでしたがとっても美味しかったです(^\_^)

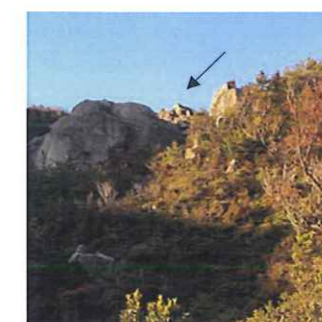
その後せっかくなので「天狗岩」までドライブしました。絶景でした！

きれいな海と空が見れて「コロナ禍」を忘れられるひと時を過ごすことが出来ました。

皆さんが帰った後、ボランティアの皆さんが「天狗岩」までのルートを発見してくれました。

暖くなる春までに整備をしておきます。今回参加できなかった方も次回は是非ご参加ください。

一番奥に小さく見えるのが「天狗岩」



年末の登山道整備の様子



～ 江田島市駅伝大会 出場 ～

2月21日(日)に開催される第44回江田島市駅伝大会に「バドミントン教室」でチームをつくり、出場してくれることになりました🌟 「大会出場ありがとうございます！頑張ってください。」by事務局

残念ながら、今大会は「コロナ」感染防止のため、開会式・閉会式等はありません。

10周年記念Tシャツを着用して走ってくれます。皆さん、沿道からのご声援をお願いします。

～ クリーンロード江田島 in 早瀬大橋 ～

「江田島の陸の玄関口【早瀬大橋】本市の来訪者が目にする最初の道です。きれいにして気持ちよく江田島を楽しんでもらいたいです。」という趣旨で江田島市がクリーンロード江田島 in 早瀬大橋を、毎月第4金曜日9時15分～1時間程度開催されています。



事務局では、地元への貢献活動及び普及啓発活動として12月より参加しています。

2月以降、会員の皆さんも参加してみませんか？身近な道路がきれいになるのは気持ちいいですよ。

次回は2月26日(金)9時15分～の予定です。参加希望の方は、事務局までお知らせください。



長浜からの夕日もとってもキレイです



～ 令和3年度 入会について ～

令和2年度は、3・4月の入会期間に「コロナ」感染拡大に伴い、教室を休止しご迷惑をお掛けしました。そこで令和3年度継続入会は、スポーツ保険未加入期間がないように3月1日(月)より手続きを開始します。

2月下旬に各教室にて、入会手続き用封筒を個別に配布致します。

必要事項を記入し、つり銭が無いよう準備してください。

また、新規入会は、3月22日(月)より開始します。ご家族・ご友人をお誘いください。

3月中は、無料で体験が出来ます。(※ただし、スポーツ保険は未加入です。)

※「コロナ」感染拡大等があった場合は、無料体験を中止することがあります。

新年度から『バレトン教室』毎週金曜日 10:00～11:00 を開講します。

※3月中は、火曜日10:00～11:00 に無料体験出来ます。予約をしてください。

『バレトン』とは、フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素が織り込まれたアメリカ発のエクササイズです。裸足でトレーニングを行います。



- 体の土台となる足裏や脚の筋肉を強化します。
- 正しく美しい姿勢をめざす事で故障しにくい体を作ります。
- 体幹を鍛えることでダイエット効果もアップします。



年会費

	こども (中学生以下)	一般 (高校生以上)	65歳以上	家族会員	賛助会員
会費	2,500円	5,000円	5,000円	2親等以内のこどもには割引があります ※詳細は事務局に	1口/5,000円
スポーツ保険	800円	1,850円	1,200円		
合計	3,300円	6,850円	6,200円		

●定期教室にご参加の方は、スポーツ保険料込みの金額です。

●会員の方は、すべての教室に参加できます。

～ 文科系教室の活動もしています!! ～

☆絵手紙教室 2月15日((月)) ♪初心者の方でも楽しめます。道具は貸し出します。

NPO法人江田島eスポーツクラブ 事務局

江田島市能美町中町3699番地2

TEL: 0823-45-5461 FAX: 0823-69-0064

✉: etajima.e-spo@cure.ocn.ne.jp

水曜日: 休み 10:00～18:00/日・祝日 10:00～17:00